

GRAN MARATÓN & TRIATLÓN
PACÍFICO MAZATLÁN 2024 PRESENTADO POR **SKECHERS**



GUÍA DEL CORREDOR

5K | 10K

SÁBADO 30 NOV

21K | 42K

DOMINGO 01 DIC



TURISMO
SECRETARÍA DE TURISMO



SINALOA
GOBIERNO DEL ESTADO



Triatlón
MÉXICO



Te esperamos en compañía de tu familia y amigos a pasar un gran fin de semana deportivo.

¡BIENVENIDO!



ENTREGA DE KITS

Lugar: Estacionamiento del Estadio Teodoro Mariscal.

Fecha: Viernes 29 y Sábado 30 de noviembre.

Horario: Viernes de 10:00 am a 8:00 pm. Sábado de 8:00 am a 4:00 pm.



Clic para ver ubicación

DISTANCIAS 5k y 10k

Lugar: Monumento al pescador.

Fecha: Sábado 30 de noviembre.



Clic para ver ubicación



DISPAROS DE SALIDA:

4:00 pm - Apertura de guardarropa para distancias 5k y 10k

4:40 pm - Apertura de los bloques de salida, categoría con alguna discapacidad 10k.

5:00 pm - Disparo de salida para categoría de silla de ruedas, débiles visuales, ciegos y muletas 10k.

5:05 pm - Disparo de salida para 10k.

5:15 pm - Disparo de salida para 5k.

6:30 pm - Finalizan las carreras de 5k y 10k.

6:30 pm - Premiación simbólica 5k y 10k.

DISTANCIAS 21k y 42k

Lugar: (Av. Leonismo frente al Km 0).

Fecha: Domingo 01 de diciembre.



Clic para ver ubicación



DISPAROS DE SALIDA:

5:00 am - Apertura de guardarropa (Av. Leonismo frente al Km 0).

5:30 am - Apertura de el bloque de salida para Maratón (Av. Leonismo frente al Km 0).

6:15 am - Disparo de salida para categoría de silla de ruedas, débiles visuales, ciegos y muletas 21k. (Av. Leonismo frente al Km 0).

6:30 am - Disparo de salida para 42k (Av. Leonismo frente al Km 0).

6:45 am - Disparo de salida para 21k (Av. Leonismo frente al Km 0).

10:00 am - Finaliza 21k.(Av. Leonismo frente al Km 0).

12:00 pm - Premiación simbólica 21k y 42k (Av. Leonismo frente al Km 0).

12:30 pm - Finaliza 42k.(Av. Leonismo frente al Km 0).

6:00 pm - Premiación económica 21k y 42k (Estadio Teodoro Mariscal).



GUARDARROPA

- Estará ubicado a un costado de los bloques de salida.
- Horario de servicio (desde una hora antes hasta una hora despues de cada evento).
- Si llegas en tu automóvil sugerimos dejar tu pants, chamarra y cosas personales en él.
- No podrás dejar ningún artículo de valor.
- Al finalizar la carrera podrás recogerlo en el mismo lugar con tu comprobante.

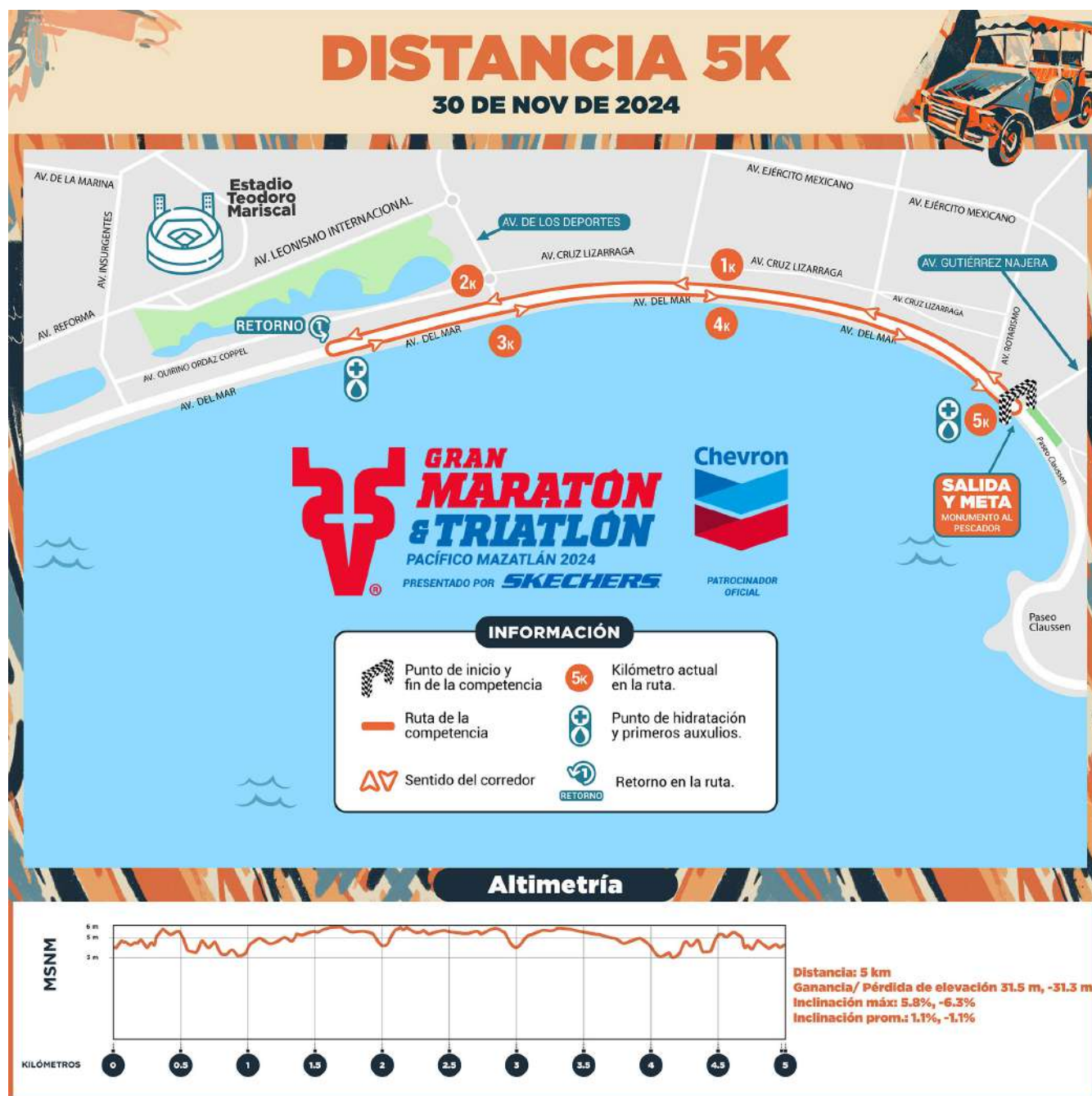
El Comité Organizador no se responsabiliza del extravío de celulares, cámaras, reproductores MP3, llaves de vehículos, dinero, etc.

ESTACIONAMIENTO

Te sugerimos estacionarte en las calles aledañas del lugar del evento.



RUTA 5K





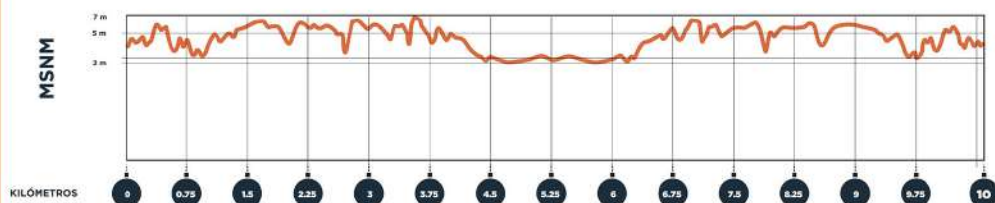
RUTA 10K

DISTANCIA 10K

30 DE NOV DE 2024



Altimetría



Distancia: 10 km
Ganancia/ Pérdida de elevación 61.9 m, -61.8 m
Inclinación máx.: 5.8%, -4.9%
Inclinación prom.: 0.9%, -0.9%



ruta 21K

DISTANCIA 21K

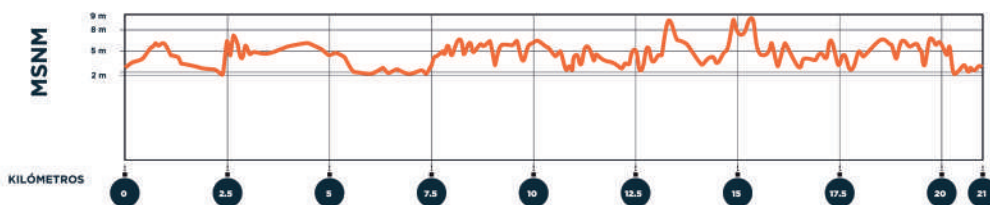
01 DE DIC DE 2024



INFORMACIÓN

- Punto de inicio y fin de la competencia
- Ruta de la competencia
- Sentido del corredor
- Kilómetro actual en la ruta.
- Punto de hidratación y primeros auxilios.
- Retornos en la ruta. Numerados del 1 al 4.

Altimetría



Distancia: 21 km
Ganancia/ Pérdida de elevación: 116 m, -116 m
Inclinación máx.: 4.7%, -3.6%
Inclinación prom.: 0.6%, -0.6%



ruta 42K





ABASTECIMIENTO

En los kilómetros 2.5, 5, 7.5, 10, 12.5, 15, 17.5, 20, 22.5, 25, 27.5, 30, 32.5, 35, 37.5, 40 y meta, contarás con abastecimiento de agua, bebida isotónica y asistencia del staff en ruta.



SERVICIO MÉDICO

En los kilómetros 5, 10, 15, 20, 25, 30, 35, 40 contarás con asistencia médica.

META

Al cruzar el arco es muy importante que sigas caminando, así recuperas tu frecuencia cardíaca habitual (no te detengas) ya que en la zona de recuperación recibirás:

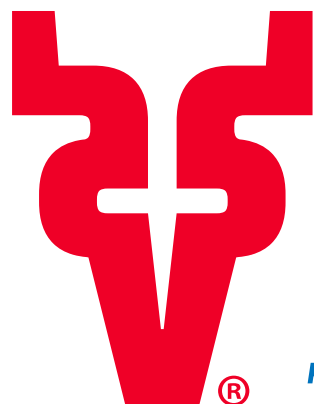
- Asistencia médica.
- Apoyo del staff.
- Hidratación.
- Paquete de recuperación.
- Medalla.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No tener colocado el número de corredor al frente.
- No respetar tu bloque de salida y distancia.
- Estar adelante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- Abandonar o evitar la ruta oficial.
- Subirse a cualquier tipo de vehículo.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o staff.
- Cortar trayectos durante la ruta.

¡Gracias Por Correr Con Emoción!

VENADOS



GRAN MARATÓN & TRIATLÓN

PACÍFICO MAZATLÁN 2024

PRESENTADO POR **SKECHERS**



**PATROCINADOR
OFICIAL**

AGRADECEMOS A TODOS NUESTROS PATROCINADORES



SKECHERS



**POWER
ADE**



**LOS LUJOS
DEL MUCHACHO**



ms



dportenis



**KM
Pacific**

VENADOS